

Módulo 3: Manejo de los síntomas

Guía para el Participante

I. PRESENTACIÓN

- A. Elementos fundamentales del manejo de los síntomas
 - 1. Valoración y evaluación
 - 2. Equipo interdisciplinario de trabajo
 - 3. Inquietudes financieras
 - 4. Indicaciones para los exámenes de diagnóstico
 - 5. Investigación
- B. Síntomas y sufrimiento
- C. Síntomas prioritarios para la atención al final de la vida

II. SÍNTOMAS COMUNES

Síntomas respiratorios

- A. Disnea
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Causas
 - a. Pulmonares
 - b. Cardíacas
 - c. Neuromusculares
 - d. Otros
 - 3. Evaluación
 - a. Informe subjetivo del paciente
 - b. Impacto en la función y la calidad de vida
 - c. Evaluación clínica
 - 4. Tratamiento
 - a. Farmacológico
 - b. No farmacológico
 - c. Otros
- B. Tos
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Causas
 - 3. Tipos de tos
 - 4. Evaluación
 - 5. Tratamiento
 - a. Farmacológico
 - b. No farmacológico

Síntomas gastrointestinales

- C. Anorexia/caquexia
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Causas
 - a. Relacionadas con la enfermedad
 - b. Psicológicas
 - c. Relacionadas con el tratamiento
 - 3. Evaluación
 - a. Hallazgos físicos
 - b. Impacto en las funciones
 - c. Impacto en sí mismo/la familia

- d. Control diario de las calorías y del peso
 - e. Exámenes de laboratorio
- 4. Tratamiento
 - a. Consultas/intervenciones dietarias
 - b. Medicamentos
 - c. Nutrición enteral/parenteral
 - d. Problemas con los olores
 - e. Consejo
- D. Estreñimiento
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Causas
 - a. Relacionadas con la enfermedad
 - b. Relacionadas con el tratamiento
 - 3. Evaluación
 - a. Historial de los intestinos
 - b. Evaluación abdominal
 - c. Evaluación rectal
 - d. Revisión de los medicamentos
 - 4. Tratamiento
 - a. Medicamentos
 - b. Intervenciones dietarias y de líquidos
 - c. Enfoques adicionales
 - d. Enfoques complementarios
- E. Diarrea
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Causas
 - a. Relacionadas con la enfermedad
 - b. Psicológicas
 - c. Relacionadas con el tratamiento
 - 3. Evaluación
 - a. Historial de los intestinos
 - b. Revisión de los medicamentos
 - c. Detección de procesos infecciosos
 - 4. Tratamiento
 - a. Tratar la etiología según corresponda
 - b. Modificaciones dietarias (aumentar el volumen de las heces, disminuir l alimentos que producen gases)
 - c. Hidratación
 - d. Medicamentos
- F. Náuseas / vómitos
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Causas
 - a. Fisiológicas
 - b. Psicológicas
 - c. Relacionadas con la enfermedad
 - d. Relacionadas con el tratamiento
 - e. Otras
 - 3. Evaluación
 - a. Clínica/física
 - b. Antecedentes
 - c. Valores de laboratorio

4. Tratamiento
 - a. Farmacológico
 - b. No farmacológico
 - c. Terapias invasivas
- Generales/sistémicos
- G. Cansancio
1. Definición/generalidades
 2. Causas
 - a. Relacionadas con la enfermedad
 - b. Psicológicas
 - c. Relacionadas con el tratamiento
 3. Evaluación
 - a. Subjetiva
 - b. Objetiva
 - c. Información de laboratorio
 4. Tratamiento
 - a. Farmacológico
 - b. No farmacológico
- H. Depresión
1. Definición/generalidades
 2. Causas
 - a. Relacionadas con la enfermedad
 - b. Psicológicas
 - c. Relacionadas con los medicamentos
 - d. Relacionadas con el tratamiento
 3. Evaluación
 - a. Factores situacionales
 - b. Historial/tratamiento psiquiátrico previo
 - c. Presencia de factores de riesgo
 - d. Preguntas para la evaluación de la depresión
 - e. Evaluación del suicidio
 4. Tratamiento
 - a. Farmacológico
 - b. No farmacológico
- I. Ansiedad
1. Definición/generalidades
 2. Causas
 3. Evaluación
 - a. Síntomas
 - b. Preguntas para la evaluación
 4. Tratamiento
 - a. Farmacológico
 - b. No farmacológico
- J. Delirio/agitación/confusión
1. Definición/generalidades
 2. Causas
 3. Evaluación
 4. Tratamiento
- K. Heridas
1. Definición/generalidades
 2. Causas

- 3. Evaluación
 - 4. Tratamiento
 - L. Convulsiones
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Causas
 - 3. Evaluación
 - 4. Tratamiento
 - M. Fiebre
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Causas
 - 3. Evaluación
 - 4. Tratamiento
 - N. Linfedema
 - 1. Definición/generalidades
 - 2. Evaluación
 - 3. Tratamiento
- III. CONCLUSIÓN
- A. Roles clave
 - B. Desafíos del control de los síntomas