

## **Módulo 7**

### **Pérdida y duelo**

#### **Generalidades del Módulo**

Este módulo trata los aspectos desafiantes de la pérdida y el duelo de los pacientes y sus familias y también las experiencias de las pérdidas de los profesionales de la atención médica.

#### **Mensajes clave**

- Aún a pesar de la prestación de una atención paliativa de excelencia, la pérdida de la propia vida o la de un ser querido crea una pena intensa.
- La atención paliativa puede facilitar la adaptación a la pérdida y aliviar en gran medida la angustia y el sufrimiento.
- Los proveedores de atención médica también necesitan apoyo para su propio duelo por cuidar a las personas con enfermedades terminales.

#### **Objetivos**

Cuando finalice este módulo, el participante podrá:

1. Definir la pérdida, el duelo y el luto.
2. Distinguir los distintos tipos de duelo: anticipado, normal, complicado y enmascarado.
3. Describir tres tareas del duelo y cinco factores que pueden afectar significativamente al proceso del duelo.
4. Proveer tres intervenciones que podrían ser apropiadas para facilitar el duelo normal.
5. Verbalizar y comprender los temas relacionados con el duelo y la pérdida ya que se vinculan con circunstancias complejas o traumáticas.
6. Definir la conciencia personal de la muerte y de la pérdida acumulativa asociadas con el cuidado de enfermos a nivel profesional.
7. Identificar cuatro sistemas de apoyo a los que el proveedor de atención médica puede acceder para recibir ayuda para enfrentar la ansiedad por la muerte y la pérdida.