

Módulo 7: Pérdida y duelo

Guía para el Participante

- I. INTRODUCCIÓN
 - A. Paciente, familia y proveedor de atención médica
 - B. El papel del proveedor de atención médica
- II. EL PROCESO DEL DUELO
 - A. Proceso
 - B. Pérdida, duelo y luto
 - 1. Pérdida
 - 2. Pena
 - 3. Luto
 - 4. Duelo
 - 5. Consideraciones culturales
 - C. Tipos de duelo
 - 1. Duelo anticipado
 - 2. Duelo normal
 - 3. Duelo complicado
 - a. Tipos
 - b. Factores de riesgo
 - c. Reacciones complicadas
 - d. Factores
 - 4. Duelo enmascarado
 - 5. El duelo en los niños
 - a. Según la edad y el nivel de desarrollo
 - b. Síntomas del duelo en los niños más pequeños
 - c. Síntomas del duelo en los niños mayores
 - D. Etapas y tareas del duelo
 - 1. Notificación/conmoción
 - 2. Experimentar la pérdida
 - 3. Reintegración
 - E. Factores que afectan el proceso del duelo
- III. EVALUACIÓN DEL DUELO
 - A. A quién incluye
 - B. Cuándo se realiza
 - C. Evaluación del duelo
 - 1. Tipo de duelo
 - 2. Reacciones del duelo
 - 3. Factores que pueden afectar el proceso de duelo
 - 4. Evaluación del cuidador

IV. INTERVENCIONES PARA EL DUELO

- A. Plan de atención
- B. Actitud
- C. Prácticas culturales
- D. Qué decir
- E. Los niños y los padres
- F. Duelo anticipado
 - 1. Apoyo emocional
 - 2. Alentar la verbalización
 - 3. Fomentar la revisión de la vida
 - 4. Educar al paciente/familia con respecto al proceso de la muerte
 - 5. Alentar al paciente/familia a que resuelvan los asuntos inconclusos
 - 6. Brindar presencia, escucha activa, toque y tranquilidad
- G. Intervenciones para el duelo
 - 1. Identificar y expresar los sentimientos
 - 2. Duelo enmascarado – reconocimiento
 - 3. Funerales, servicios conmemorativos, ritos, rituales y tradiciones públicos, rituales privados
 - 4. Atención espiritual
 - 5. Identificación de las necesidades de asistencia adicional y remisiones correspondientes
 - 6. Reconocer el estado del desarrollo de los niños
 - 7. Hacer remisiones a grupo(s) de apoyo
- H. Finalización del proceso de duelo

V. EL PROFESIONAL DE ATENCIÓN MÉDICA: ANSIEDAD POR LA MUERTE, PÉRDIDA ACUMULATIVA, DUELO

- A. Pérdida acumulativa
- B. Etapas de adaptación del profesional de atención médica
- C. Factores que influyen el proceso de adaptación del proveedor de atención médica
 - 1. Formación profesional
 - 2. Antecedentes personales con la muerte
 - 3. Cambios en la vida
 - 4. Sistemas de apoyo
- D. Sistema de apoyo del proveedor de atención médica
 - 1. Equilibrio
 - 2. Evaluación de los sistemas de apoyo
 - a. Apoyo formal
 - b. Apoyo informal
 - c. Apoyo del instructor

VI. CONCLUSIÓN

- A. La atención para el duelo continúa después de la muerte
- B. Evaluación con intervención permanente
- C. Reconocer el duelo propio
- D. La atención del duelo es interdisciplinaria