

ELNEC

End-of-Life Nursing Education Consortium

International Curriculum

Módulo 7

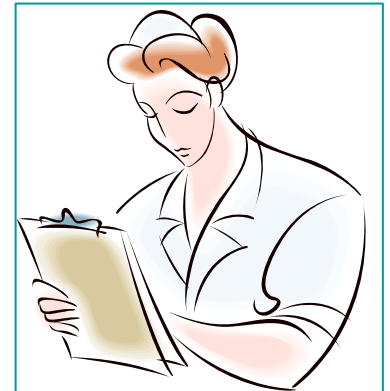
Pérdida y duelo

Pérdida y duelo

- **Todos, el paciente, la familia y los proveedores de atención médica sufren pérdidas**
- **Cada persona vive el duelo a su modo**
- **Es vital hacer un enfoque interdisciplinario de atención**

El papel del proveedor de atención médica

- **Evaluar el duelo**
- **Asistir al paciente con el duelo**
- **Dar apoyo a los sobrevivientes**



El proceso del duelo

- **Comienza antes de la muerte**
- **No tiene un orden ni es predecible**
- **Incluye una serie de etapas o tareas**
- **Nadie “lo supera”**
- **El trabajo de elaborar el duelo es aprender a vivir con la pérdida**

Chan et al., 2004

La pérdida

- **Una pérdida puede ser una persona, cosa, relación o situación**
- **El duelo es una respuesta emocional a la pérdida**
- **El luto es la expresión exterior, social de la pérdida**
- **Está influido fuertemente por la cultura**

Corless, 2006

Duelo

- **Es la reacción del sobreviviente ante la muerte de un miembro de la familia o amigo cercano**
- **Tenga conciencia de las características culturales**

Tipos de duelo

Duelo anticipado

- Duelo antes de la pérdida
- Pérdidas reales o miedo a pérdidas potenciales
- Lo experimentan el paciente, la familia y los profesionales
- Los niños tienen necesidades únicas

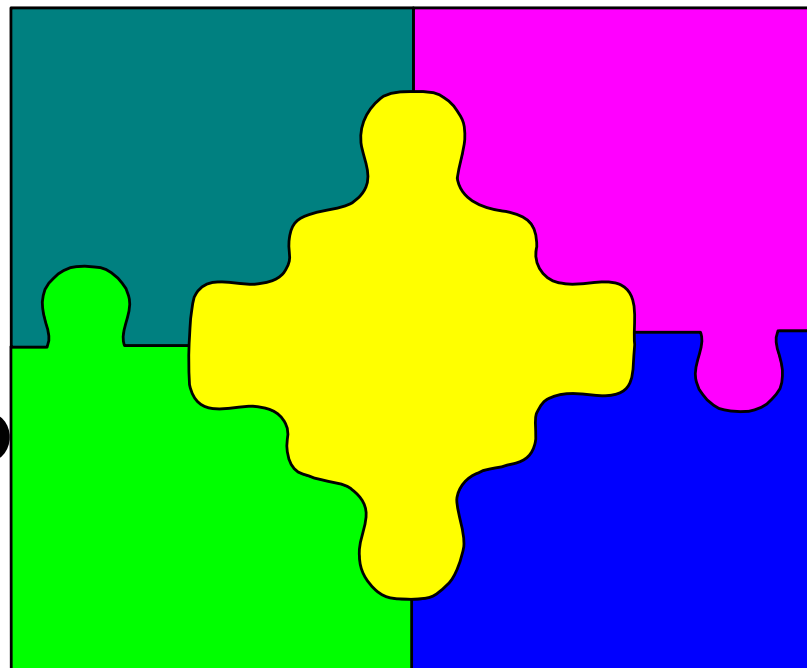
Glass et al., 2006

Duelo normal (sin complicaciones)

- **Sentimientos, comportamientos y reacciones normales ante la pérdida**
- **Reacciones físicas, emocionales, cognitivas y del comportamiento**

Duelo complicado

- **Duelo crónico**
- **Duelo retrasado**
- **Duelo exagerado**
- **Duelo enmascarado**





Duelo complicado – Factores de riesgo

- **Muerte repentina o traumática**
- **Suicidio, homicidio**
- **Muerte de un niño**
- **Pérdidas múltiples**

La privación del duelo

- **Cuando la pérdida no puede reconocerse abiertamente o es sancionada socialmente**
- **Parejas con riesgo de SIDA, ex cónyuges, padrastros/hijastros, terminación de un embarazo**

El duelo en los niños

- **Se basa en las etapas del desarrollo**
- **Puede ser normal o complicado**
- **Los síntomas son únicos para cada niño**

Etapas y tareas del duelo

Etapas 1 **Notificación y conmoción**

Etapas 2 **Experimentar la pérdida**

Etapas 3 **Reintegración**

Corless

Factores que influyen en el proceso del duelo

- **Personalidad del sobreviviente**
- **Capacidades para enfrentar las cosas, estructuras**
- **Antecedentes de abuso de sustancias**
- **Relación con la persona fallecida**
- **Creencias espirituales**
- **Tipo de muerte**
- **Etnia y cultura del sobreviviente**

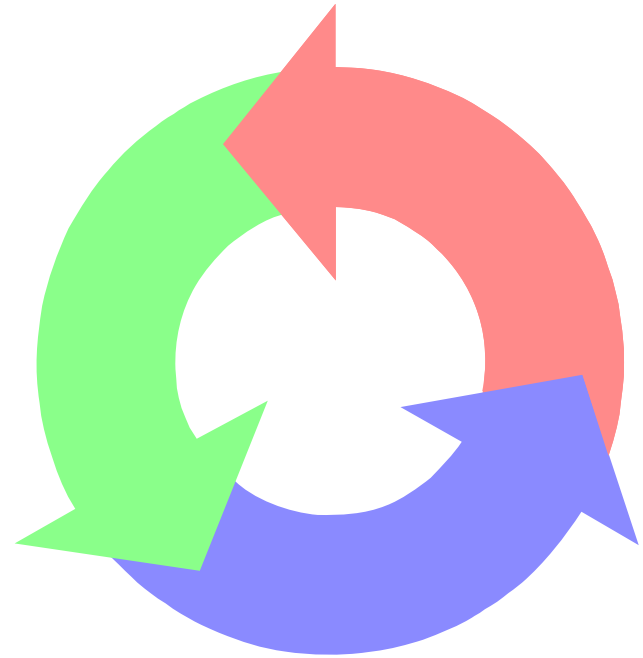
Evaluación del duelo

- **Comienza en el momento de la admisión o diagnóstico**
- **Continua para detectar el duelo complicado**

Corless, 2006

Evaluación

- **Tipo de duelo**
- **Reacciones al duelo**
- **Factores de influencia**
- **Salud general del cuidador/sobreviviente**



Glass et al., 2006



Intervenciones para el duelo

- **Plan de atención**
- **Actitud**
- **Prácticas culturales**
- **Qué decir**
- **Duelo anticipado**



Intervenciones para el duelo para los niños y padres

- **Reconocer el estado del desarrollo**
- **Hacer remisiones a grupos de apoyo**

Intervenciones para el duelo anticipado para el paciente y la familia

- **Enfoques preventivos para minimizar la sensación de pérdida**
 - **Fomentar la revisión de la vida**
 - **Educar al paciente/familia con respecto al proceso de la muerte**
 - **Brindar presencia/escucha activa**

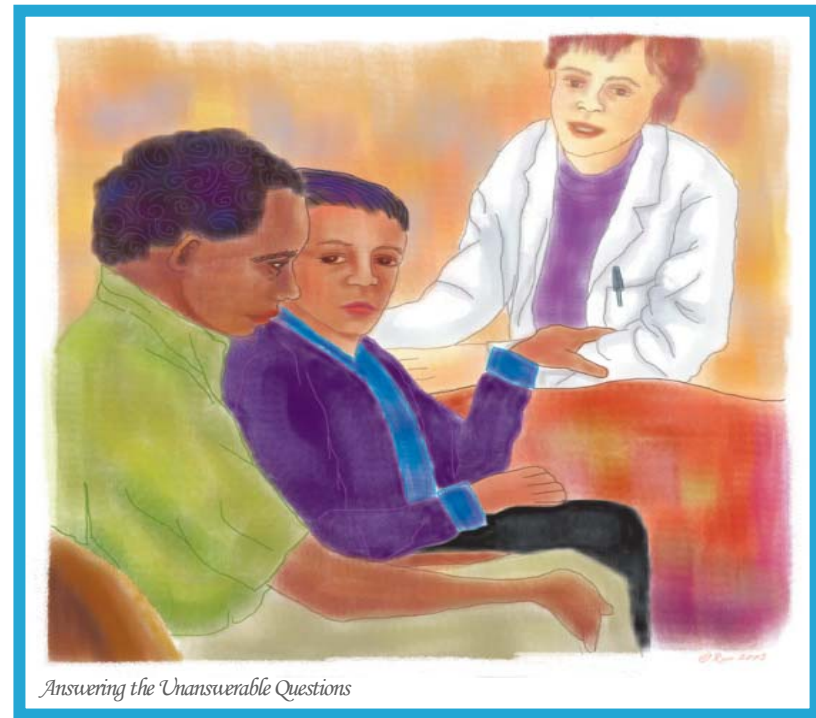


Intervenciones para el duelo

- **Identificar y expresar los sentimientos – su historia**
- **Atención especial a la privación del duelo**
- **Funerales públicos, ritos, rituales, tradiciones**
- **Reflexión privada**
- **Atención espiritual**
- **Reconocer el estado del desarrollo de los niños**
- **Hacer remisiones a grupos de apoyo**

Finalización del proceso de duelo

- Nadie puede predecir su finalización
- La elaboración del duelo nunca está completamente acabada
- La sanación ocurre cuando el dolor es menor



Pérdida acumulativa



The End of the Day

Etapas de la adaptación

- **Los profesionales de la salud que son nuevos en el trabajo con las personas moribundas necesitan una adaptación emocional y espiritual**
- **Etapas de la adaptación**
 - **Intelectualización**
 - **Supervivencia emocional**
 - **Depresión**
 - **Llegada emocional**
 - **Compasión profunda**
 - **El “hacedor”**

○ ○ ○ **Factores que influyen en la adaptación del proveedor de atención médica**

- **Formación profesional**
- **Antecedentes personales con la muerte**
- **Cambios en la vida**
- **Sistema de apoyo**

Vachon, 2006

Sistemas de apoyo

- **Equilibrio**
- **Evaluar los sistemas de apoyo**
- **Apoyo espiritual**
- **Formación para el cuidado del final de la vida**
- **Estrategias para el cuidado de sí mismo**

Vachon, 2006

Conclusión

- **La atención no finaliza con la muerte de un paciente**
- **La pérdida y el duelo necesitan ser evaluados con una intervención continua**
- **Los proveedores de atención médica deben reconocer y responder a su propio duelo**
- **Brindar atención interdisciplinaria**



© 2003

El cuidado del cuerpo y del alma