

## **Módulo 8: Las horas finales**

### **Guía para el Participante**

- I. INTRODUCCIÓN
  - A. El proceso de morir y la muerte
  - B. La muerte es una experiencia personal individual
  - C. El defensor
- II. PREPARACIÓN DEL PACIENTE Y LA FAMILIA A TRAVÉS DE LA DEFENSA, LA COMUNICACIÓN, LA EDUCACIÓN Y EL APOYO EN CUALQUIER ÁMBITO DE LA PRÁCTICA MÉDICA
  - A. La comunicación abierta y honesta a medida que se acerca la muerte
  - B. La muerte del anciano
- III. LOS DOS CAMINOS HACIA LA MUERTE: SIGNOS, SÍNTOMAS E INTERVENCIONES
  - A. Determinación del pronóstico
  - B. Síntomas psicológicos y espirituales
    - 1. Miedo al proceso de morir
    - 2. Miedo al abandono
    - 3. Miedo a lo desconocido
    - 4. Conciencia de la muerte que se avecina
    - 5. Retraimiento de la familia, los amigos y/o los cuidadores
    - 6. Atención mayor en los asuntos espirituales
  - C. La nutrición y la hidratación artificial al final de la vida
  - D. Frecuencia de los síntomas comunes
  - E. Los signos y síntomas físicos varían
    - 1. Confusión, desorientación y delirio
    - 2. Inconciencia
    - 3. Debilidad/fatiga
    - 4. Surgimiento de la energía
    - 5. Somnolencia/sueño
    - 6. Inquietud/agitación
    - 7. Fiebre
    - 8. Cambios intestinales
    - 9. Disminución de la ingesta oral
    - 10. Incontinencia
    - 11. Dolor
- IV. EL DOLOR DURANTE LAS HORAS FINALES DE LA VIDA
  - A. La evaluación y el manejo del dolor son críticos
  - B. Opioides
  - C. Acumulación de metabolitos
  - D. Mioclonía

- V. DOLOR Y OTROS SÍNTOMAS AL FINAL DE LA VIDA QUE NO RESPONDEN AL TRATAMIENTO
  - A. Sedación
  - B. Tratamiento
  - C. Medidas para la comodidad/apoyo emocional
- VI. MUERTE INMINENTE
  - A. Síntomas universales de la muerte inminente
    - 1. Disminución de la producción de orina
    - 2. Extremidades frías y con manchas
    - 3. Cambios en los signos vitales
    - 4. Congestión respiratoria que incluye sonido de gorgoteo en la respiración
    - 5. Estertor de agonía
    - 6. Delirio y confusión
    - 7. Inquietud
  - B. Control de los síntomas relacionados con la muerte inminente
  - C. La vigilia de la muerte
    - 1. Deseos/preferencias familiares
    - 2. Miedos comunes
    - 3. Intervenciones
    - 4. Respeto de la cultura
- VII. RESUCITACIÓN/ RESULTADOS
- VIII. LA MUERTE
  - A. Cómo comunicar la muerte
  - B. Signos y síntomas de la muerte
    - 1. Ausencia de latidos cardíacos/respiración
    - 2. Pupilas fijas
    - 3. Color
    - 4. Disminución de la temperatura corporal
    - 5. Relajación de los músculos y esfínteres
- IX. ATENCIÓN INMEDIATAMENTE POSTERIOR A LA MUERTE
  - A. Preparación de la familia
  - B. Las responsabilidades de la atención después de la muerte
    - 1. Extracción de los tubos, suministros y equipos médicos
    - 2. Baño, vestido y ubicación del cuerpo
    - 3. Planes de sepultura/embalsamamiento
    - 4. Remoción del cuerpo
  - C. Comprensión de las creencias culturales y los ritos de la muerte
  - D. Muerte de uno de los padres: Cuidado de los niños
- X. APOYO PARA EL PERSONAL
  - A. Permitir la verbalización de los sentimientos, remitir al personal “en riesgo”
  - B. Organizar servicios y rituales conmemorativos
  - C. Ser un modelo de rol
- XI. CONCLUSIÓN