



E L N E C

End-of-Life Nursing Education Consortium

International Curriculum

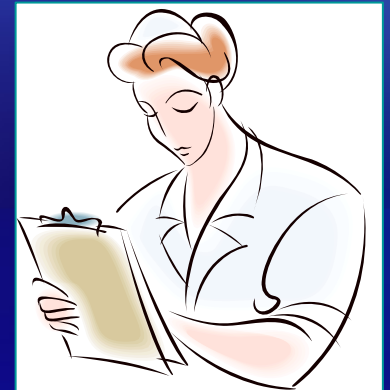
Módulo 7
Pérdida y duelo

Pérdida y duelo

- Todos, el paciente, la familia y los proveedores de atención médica sufren pérdidas
- Cada persona vive el duelo a su modo
- Es vital hacer un enfoque interdisciplinario de atención

El papel del proveedor de atención médica

- Evaluar el duelo
- Asistir al paciente con el duelo
- Dar apoyo a los sobrevivientes



El proceso del duelo

- Comienza antes de la muerte
- No tiene un orden ni es predecible
- Incluye una serie de etapas o tareas
- Nadie “lo supera”
- El trabajo de elaborar el duelo es aprender a vivir con la pérdida

Chan et al., 2004

La pérdida

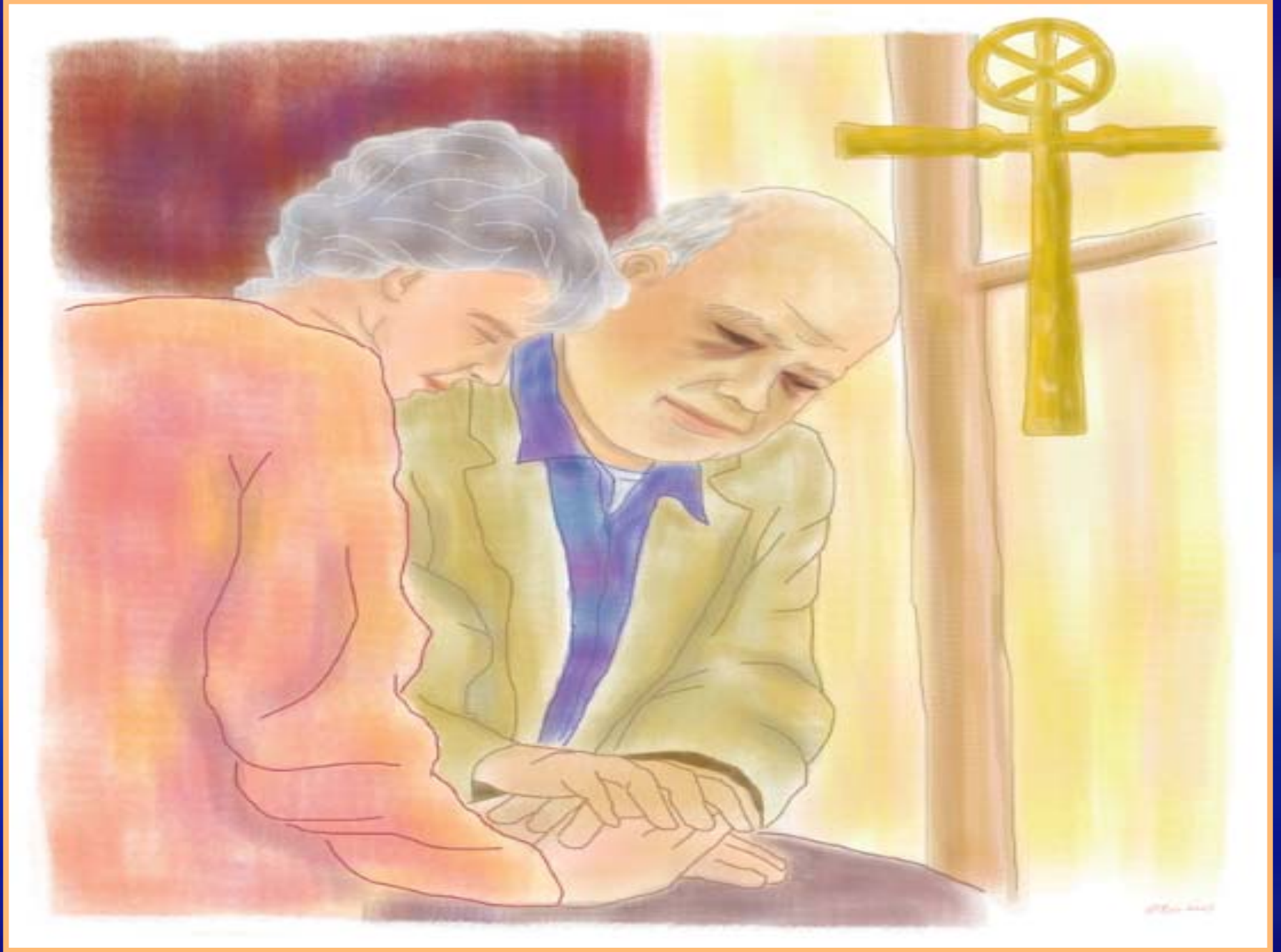
- Una pérdida puede ser una persona, cosa, relación o situación
- El duelo es una respuesta emocional a la pérdida
- El luto es la expresión exterior, social de la pérdida
- Está influido fuertemente por la cultura

Corless, 2006

Duelo

- Es la reacción del sobreviviente ante la muerte de un miembro de la familia o amigo cercano
- Tenga conciencia de las características culturales

D'Avanzo & Geissler, 2003



Tipos de duelo

Duelo anticipado

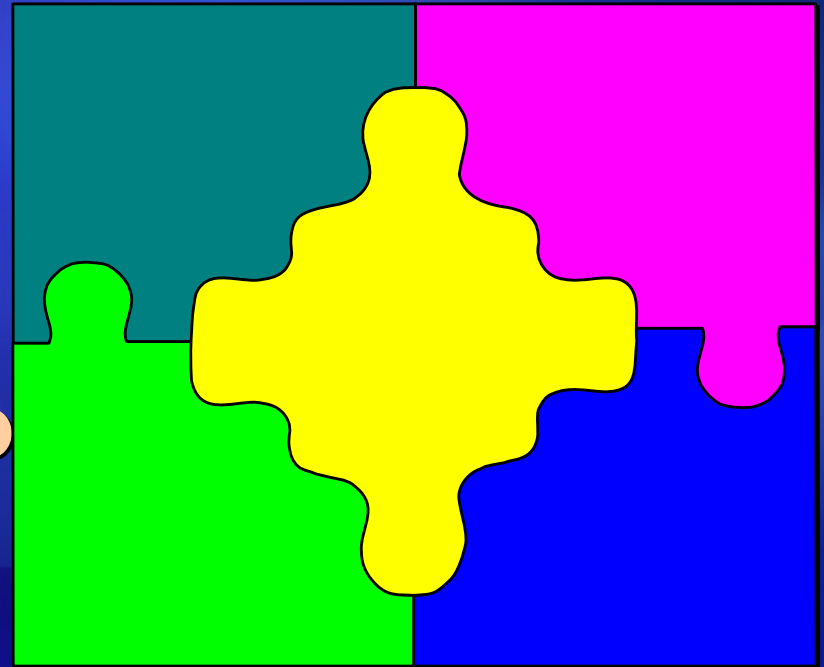
- Duelo antes de la pérdida
- Pérdidas reales o miedo a pérdidas potenciales
- Lo experimentan el paciente, la familia y los profesionales
- Los niños tienen necesidades únicas

Duelo normal (sin complicaciones)

- **Sentimientos, comportamientos y reacciones normales ante la pérdida**
- **Reacciones físicas, emocionales, cognitivas y del comportamiento**

Duelo complicado

- Duelo crónico
- Duelo retrasado
- Duelo exagerado
- Duelo enmascarado





Duelo complicado – Factores de riesgo

- **Muerte repentina o traumática**
- **Suicidio, homicidio**
- **Muerte de un niño**
- **Pérdidas múltiples**

La privación del duelo

- Cuando la pérdida no puede reconocerse abiertamente o es sancionada socialmente
- Parejas con riesgo de SIDA, ex cónyuges, padrastros/hijastros, terminación de un embarazo

El duelo en los niños

- Se basa en las etapas del desarrollo
- Puede ser normal o complicado
- Los síntomas son únicos para cada niño

Etapa 1

Etapa 2

Etapa 3

Corless, 2006

Factores que influyen en el proceso del duelo

- Personalidad del sobreviviente
- Capacidades para enfrentar las cosas, estructuras
- Antecedentes de abuso de sustancias
- Relación con la persona fallecida
- Creencias espirituales
- Tipo de muerte
- Etnia y cultura del sobreviviente

Evaluación del duelo

- Comienza en el momento de la admisión o diagnóstico
- Continua para detectar el duelo complicado

Corless, 2006

Evaluación

- Tipo de duelo
- Reacciones al duelo
- Factores de influencia
- Salud general del cuidador/sobreviviente



Glass et al., 2006



Intervenciones para el duelo

- Plan de atención
- Actitud
- Prácticas culturales
- Qué decir
- Duelo anticipado



Intervenciones para el duelo para los niños y padres

- Reconocer el estado del desarrollo
- Hacer remisiones a grupos de apoyo

Intervenciones para el duelo anticipado para el paciente y la familia

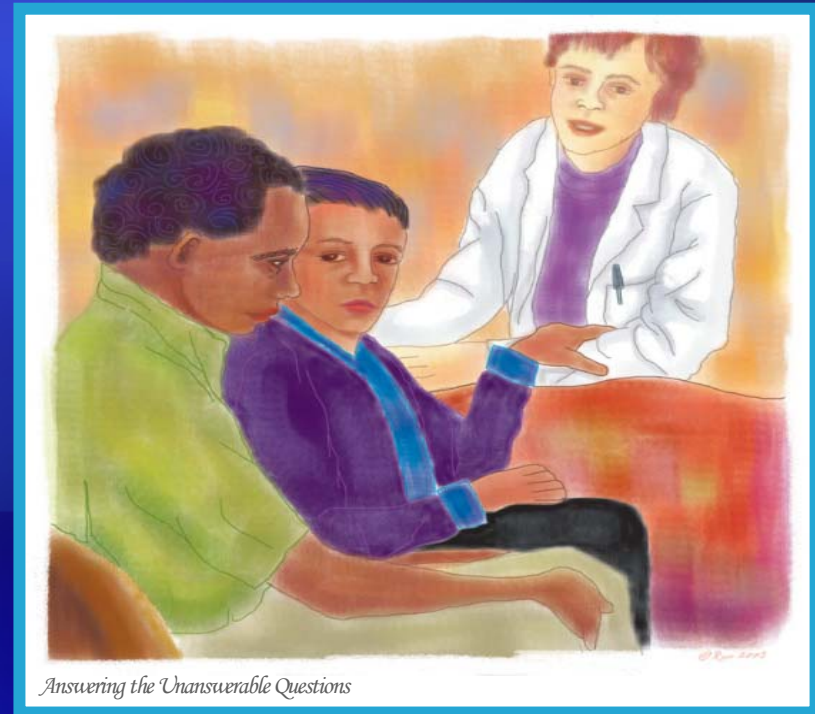
- **Enfoques preventivos para minimizar la sensación de pérdida**
 - Fomentar la revisión de la vida
 - Educar al paciente/familia con respecto al proceso de la muerte
 - Brindar presencia/escucha activa

Intervenciones para el duelo

- Identificar y expresar los sentimientos – su historia
- Atención especial a la privación del duelo
- Funerales públicos, ritos, rituales, tradiciones
- Reflexión privada
- Atención espiritual
- Reconocer el estado del desarrollo de los niños
- Hacer remisiones a grupos de apoyo

Finalización del proceso de duelo

- Nadie puede predecir su finalización
- La elaboración del duelo nunca está completamente acabada
- La sanación ocurre cuando el dolor es menor



Pérdida acumulativa



Etapas de la adaptación

- Los profesionales de la salud que son nuevos en el trabajo con las personas moribundas necesitan una adaptación emocional y espiritual
- Etapas de la adaptación
 - Intellectualización
 - Supervivencia emocional
 - Depresión
 - Llegada emocional
 - Compasión profunda
 - El “hacedor”

• • • Factores que influyen en la adaptación del proveedor de atención médica

- Formación profesional
- Antecedentes personales con la muerte
- Cambios en la vida
- Sistema de apoyo

Vachon, 2006

Sistemas de apoyo

- Equilibrio
- Evaluar los sistemas de apoyo
- Apoyo espiritual
- Formación para el cuidado del final de la vida
- Estrategias para el cuidado de sí mismo

Vachon, 2006

Conclusión

- La atención no finaliza con la muerte de un paciente
- La pérdida y el duelo necesitan ser evaluados con una intervención continua
- Los proveedores de atención médica deben reconocer y responder a su propio duelo
- Brindar atención interdisciplinaria



© 2003

El cuidado del cuerpo y del alma