

## **Módulo 1: Cuidado Paliativo**

### **Guía para el Participante**

- I. INTRODUCCIÓN
  - A. Causas principales de muerte según el nivel de ingresos
  - B. ¿Dónde se necesita el cuidado paliativo?
- II. NECESIDAD DE UN CUIDADO PALIATIVO MEJOR
  - A. Trayectoria de la enfermedad/del proceso de la muerte
  - B. Barreras para la atención de calidad al final de la vida
    - 1. Las realidades de las enfermedades que limitan la vida
    - 2. La falta de capacitación adecuada de los profesionales
    - 3. Acceso retrasado a los servicios de cuidado paliativo y de hospicio
      - a. No existe una buena comprensión de los servicios
      - b. Reglas y normas
      - c. Falta de acceso a los opioides
      - d. Negación de la muerte
- III. DEFINICIONES Y PRINCIPIOS DEL CUIDADO PALIATIVO Y DE HOSPICIO
  - A. Hospicio
    - 1. Definición de hospicio
    - 2. Historia
    - 3. Disponibilidad
  - B. Cuidado paliativo
    - 1. Definición
    - 2. Historia
  - C. Filosofía y principios del cuidado paliativo y de hospicio
    - 1. El paciente y la familia como unidad de atención médica
    - 2. Atención de las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales
    - 3. El equipo interdisciplinario (IDT, por sus siglas en inglés)
    - 4. Educación y apoyo para el paciente y la familia
    - 5. Apoyo para el duelo
  - D. Prácticas de hospicio y de cuidado paliativo
    - 1. Prácticas actuales
    - 2. Continuidad del cuidado en las distintas fases de la enfermedad
- IV. EVALUACIÓN INDIVIDUAL DEL CUIDADO PALIATIVO BASADO EN UN MODELO PARA LA CALIDAD DE VIDA
  - A. Modelo de la calidad de vida
  - B. Tratamiento de las dimensiones múltiples del cuidado para lograr un cuidado paliativo de calidad
    - 1. Bienestar físico
    - 2. Bienestar psicológico
    - 3. Bienestar social
    - 4. Bienestar espiritual
  - C. Cómo mantener la esperanza

- V. PAUTAS Y HERRAMIENTAS PARA EL CUIDADO PALIATIVO
- VI. EL PAPEL DEL ENFERMERO EN LA MEJORA DEL CUIDADO PALIATIVO
  - A. Algunas cosas no pueden “arreglarse”
  - B. Uso de la “presencia”
  - C. Cómo mantener una perspectiva realista
- VI. CÓMO EXTENDER EL CUIDADO PALIATIVO EN LOS DISTINTOS ÁMBITOS DE LA ATENCIÓN MÉDICA
  - A. Los enfermeros son los proveedores constantes de atención médica
  - B. Es necesaria la identificación temprana de los servicios
  - C. El papel de la educación
- VII. CONCLUSIÓN
  - A. Inquietudes sobre la calidad de vida
  - B. Habilidades y conocimientos profesionales
  - C. “Hacer por” y “estar con”
  - D. Consideraciones para una “buena muerte”